



## LA VISITA MEDICA

QUESTA SCHEDA FORNISCE INFORMAZIONI SU COME PREPARASI ALLA VISITA MEDICA.

PER RIFERIRE PRECISAMENTE OGNI SUO DISTURBO, PUÒ ESSERE UTILE COMPILARE UNO SCHEMA IN CUI SCRIVERE PER OGNUNO DI QUESTI:

- dove è localizzato;
- da quanto tempo ne soffre;
- ogni quanto tempo compare;
- quando compare e quanto dura;
- con cosa o quando peggiora e/o migliora.

INFORMI IL MEDICO DELLA SUA STORIA. QUALCOSA ACCADUTO IN PASSATO PUÒ ESSERE COLLEGATO AL PROBLEMA ATTUALE:

- malattie avute in passato;
- interventi chirurgici;
- malattie di parenti prossimi (padre, madre, fratelli...);
- allergie e/o diete particolari.

TENGA UNA LISTA DELLE MEDICINE CHE PRENDE, COMPRESI GLI INTEGRATORI ALIMENTARI E I PRODOTTI NATURALI.

Per riferire precisamente questi dati, può essere utile tenere aggiornato un diario dove annoterà tutte le medicine che prende, quando e come le prende (fare riferimento al foglio di informazioni utili: "Le medicine").

DOCUMENTI DA PORTARE CON SÉ:

- documento d'identità, tessera sanitaria, ricetta/impegnativa del medico, ricevuta di pagamento;
- lettere di dimissione di precedenti ricoveri;
- referti di visite e/o esami di laboratorio, ad esempio gli esami del sangue e delle urine;
- esami di radiologia, ad esempio raggi, TAC, risonanze magnetiche, ecografie);
- altri esami, ad esempio colonscopie, gastroscopie, scintigrafie;
- esami del cuore, ad esempio ECG, ecocardiografie, prove da sforzo;
- l'elenco delle medicine che prende.

CHIEDA SEMPRE CHE LE SPIEGHINO QUELLO CHE NON CONOSCE O LA PREOCCUPA:

- la causa dei suoi disturbi;
- le possibili cure;
- quanto sono efficaci queste cure e i possibili rischi;
- perché le vengono prescritti ulteriori esami.

LE RIPORTIAMO DEGLI ESEMPI DI DOMANDE CHE POTRÀ FARE AL MEDICO:

- Qual è la possibile causa dei miei disturbi?
- Dovrò fare degli esami?
- Come posso curarmi? Che tipi di trattamento ci sono?
- Quali sono i rischi, i benefici e gli effetti collaterali delle diverse cure?
- Cosa posso fare per evitare dei peggioramenti?

**PER ESSERE PIÙ SICURO DI AVER COMPRESO BENE, POTREBBE ESSERLE UTILE:**

- ripetere con le sue parole quanto il medico le indica;
- ascoltare quanto riferisce il medico assieme a un familiare o una persona di fiducia;
- trascrivere quello che il medico le dice.

**ANNOTI DI SEGUITO, PER NON DIMENTICARLE, LE DOMANDE CHE RITIENE IMPORTANTE FARE:**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Ottobre 2015

A cura del gruppo referenti aziendali "Handbook visita medica".

Gli autori dichiarano che le informazioni contenute in questa informativa non hanno sponsorizzazioni o conflitti di interesse. Le informazioni contenute non sostituiscono il rapporto medico/infermiere e paziente.

La presente informativa è stata sottoposta alla valutazione di associazioni di volontariato.